
ПОЛНАЯ
ИСПОВЕДЬ
ПО ДЕСЯТИ
ЗАПОВЕДЯМ БОЖИИМ
И ДЕВЯТИ ЗАПОВЕДЯМ
БЛАЖЕНСТВА

ПОЛНАЯ ИСПОВЕДЬ
ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БОЖИИМ И ДЕВЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БЛАЖЕНСТВА



СИБИРСКАЯ БЛАГОЗВОННИЦА
МОСКВА
2014

Рекомендовано к публикации
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
ИС 13-307-1569

Полная исповедь: по десяти заповедям Божиим
П 50 и девяти заповедям Блаженства. — М.: Сибирская Благозвонница, 2014. — 73, [7] с.

ISBN 978-5-91362-762-9

Однажды у известного московского батюшки спросили о том, как наша исповедь в церкви принимается Богом. Батюшка ответил, что исповедь принимает священник, а не Бог. А вот Богу нужно наше покаяние. И очень важно, когда человек сможет сам увидеть свои грехи и рассказать их на исповеди. Но каждый ли знает, против чего в себе нужно «ополчаться»?

Наша книга поможет всем тем, кто готовится к Таинству Исповеди и хотел бы принести достойные плоды покаяния. При составлениии и подготовке текста использован материал из книг: «Полная исповедь» протоиерея Василия Михайловского, «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна Крестьянкина и «В помощь кающимся» святителя Игнатия (Брянчанинова).

УДК 242
ББК 86.37-42

© Издательство Сибирская Благозвонница, оформление, 2010

Исповедь по десяти заповедям Божиим

Первая заповедь

Аз есмь Господь Бог твой... да не будут тебе бози инии разве Мене.*

Полный текст этой заповеди, данной в Ветхом Завете, гласит: *Я Господь Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства. Да не будет у тебя других богов пред лицем Моим* (Исх. 20, 2–3; Втор. 5, 6–7).

---

* *Я Господь Бог твой... да не будет у тебя других богов пред лицем Моим* (Исх. 20, 2–3; Втор. 5, 6–7).

Поэтому этой заповедью повелевается нам любовь к Богу и благодарность Ему за все, что Он сделал для нас, вера в Него, доверие Ему, а также страх Божий — чувство сыновнего благоговения, боящегося чем-либо оскорбить своего Отца.

1. Имеем ли мы твердую веру в Слово Божие и учение святой Церкви, не допускали ли каких-либо сомнений в истинности православной веры, не принимали ли хульных помыслов или помыслов неверия?

2. Не впадали ли в тяжкие грехи безбожия (полного неверия в Бога), ереси, раскола (выхода из послушания святой Церкви)? Не участвовали ли в раскольнических или сектантских богослужениях, не причащались ли вместе с инославными?

3. Не относились ли легкомысленно к вопросам веры, догматам Церкви, заповедям Божиим или уставу Цер-

ковному? Старались ли приобрести истинные познание о Боге?

4. Верим ли мы (доверяем ли) благому Промыслу Божию о нас?

5. Не роптали ли мы на Бога в несчастьях или при виде чужого благополучия?

6. Не отчаивались ли в своем спасении или, напротив, не грешили ли самоуспокоенностью в уверенности, что «Бог нас все равно спасет»?

7. Не боялись ли мы людей, какихто обстоятельств больше, чем Бога, не грешили ли человекоугодием и лицемерием — не надеялись ли на тварь больше, чем на Творца?

8. И, напротив, не надеялись ли на себя, свои силы, здоровье, таланты больше, чем на Бога? Не согрешили ли гордостью и самонадеянностью, забывая, что все доброе, что принадлежит нам — не наше, но дары Того, Кто создал нас? Не согрешили ли

прямым нарушением воли Божией, не преступали ли сознательно заповеди и устав Церковный, в ожесточении желая, чтобы все было так, как мы хотим, мечтаем, планируем?

9. Не забываем ли просить помощи Божией перед всяким ответственным делом, перед началом всех дневных трудов и благодарить Его за их успешное окончание, объясняя свои успехи удачей, случайным стечением обстоятельств?

10. Не бывает ли у нас так, что прибегаем к Богу только тогда, когда испробованы все средства и деваться уже некуда, а когда череда испытаний проходит и все у нас становится хорошо, тут же забываем Его и живем так, как будто Его нет?

11. Не совершали ли мы вольное или невольное вероотступничество из стыда перед людьми, малодушного страха показаться «несовремен-

ными», потерять уважение окружающих? Не стыдились ли накладывать на себя крестное знамение в присутствии далеких от Церкви людей или иным каким-либо образом обнаружить свою веру?

12. Не грешили ли мы суеверием: верой снам, верой в приметы, счастливые и несчастливые дни? Не занимались ли гаданием на Библии?

13. Не обращались ли к гадалкам, «бабкам», экстрасенсам, колдунам всякого рода, не советовали ли другим прибегать к помощи этих людей, веря им больше, чем Богу? Не имеем ли дома каких-либо «наговоренных» вещей, талисманов и тому подобного? Будем помнить, что такое поведение в Библии называется духовным блудом — изменой истинному Богу.

14. Христос сказал: *Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди* (Ин. 14, 15). Стараемся ли мы исполнять

заповеди Божии? Прикладываем ли усилия, чтобы победить свои злые страсти или какие-то греховные пристрастия, зная, что именно этого Бог хочет он нас, Своих чад? Стараемся ли прибегать к тем средствам, которые Бог даровал Своей Церкви для облегчения этой борьбы: регулярно ли мы участвуем в таинствах, особенно в важнейших из них — таинствах Покаяния и Евхаристии? Внимательно ли готовимся к ним?

15. Регулярно ли ходим в храм Божий, стараемся ли выполнять устав Церковный (особенно это касается тех, кто так или иначе помогает священнику совершать службу — в алтаре или на клиросе)?

16. Стараемся ли внимательно молиться в храме и дома? Не ленимся ли молиться утром перед началом своих дневных трудов и вечером перед сном, перед и после еды? С благоговением

ли относимся к святыне, добросовестно ли готовимся к причастию? Будем помнить, что внимание при молитве — это дар Божий, но дается он тем, кто стремится к нему и терпеливо испрашивает его себе, а это в наших силах.

17. Стараемся ли регулярно читать Святое Евангелие, духовную литературу, из которой мы можем получить правильное понятие о Боге, Его Святой Церкви, действии Промысла Божия в мире, вообще стремимся ли приобрести истинные познания о Боге? В настоящее время нет недостатка в книгах, издается множество православной литературы, так что нашему нерадению нет извинения.

Добродетели, противоположные грехам против первой заповеди: вера в Бога, доверие Богу, преданность Его воле, страх Божий, послушание Церкви, терпеливое перенесение страстей и благодарение за них.

Вторая заповедь

Не сотвори себе кумира и всякого подобия, елика на небеси горе, и елика на земли низу, и елика в водах под землею: да не поклонишися им, ни послужиши им.*

Буквальный смысл этой заповеди запрещает идолослужение — поклонение идолам. Но в более широком смысле любое поставление твари на место Творца есть идолослужение. Попробуем испытать нашу совесть, задав себе вопрос: не было ли в нашей жизни когда-нибудь такого, чтобы мы привязались к чему-либо до забвения Бога и Его заповедей?

1. Не служили ли своим страстям и греховным привычкам, как куми-

* *Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им* (Исх. 20, 4–5; Втор. 5, 8–9).

рам? Старались ли бороться со своими грехами, не впадали ли в различные зависимости: наркотическую, алкогольную, пристрастие к азартным играм* и прочие, не порабощали ли себя чревоугодию, сребролюбию, отчаянию, гордости, блуду, гневу? Человек, не борющийся со своими страстями, делает себе из своей страсти кумира, как сказал Апостол Павел: *их бог есть чрево* (Фил. 3, 19).

2. Не нарушали ли пост или, может быть, вовсе оставляли его, не решаясь ни в чем противиться своему чреву?

3. Не делали ли своим кумиром зарабатывание денег, карьеру, подчиняя этому всю свою жизнь, время, силы и здоровье, или, напротив, не творили ли себе кумира из своей лени, жертвуя всем ради собственного

* В настоящее время существует даже такой термин как игромания — зависимость от игр.

комфорта, удовольствия, покоя? Не отказывали ли ближним в помощи, сочувствии и поддержке из-за лени и нежелания «связываться»? Не запрещали ли детям, престарелым родственникам и вообще тем, кто от нас зависит, ходить в храм, соблюдать посты, потому что «нам так спокойнее»?

4. Не служили ли себе, как идолу? Гордость и самолюбие — тоже разновидности идолослужения. *Самоистукан бых страстьми, душу мою вредя, Щедре*, — такие слова мы находим в Великом покаянном каноне преподобного Андрея Критского, читаемом во время Великого поста.* Не тщеславились ли своими добродетелями и не осуждали ли окружающих, приписывая себе функции судии?

* То есть, поработив себя страстям, был сам для себя идолом. Великий канон прп. Андрея Критского, песнь 4.

5. Не лицемерили ли, не творили ли добра напоказ, ожидая славы от людей, или для самоуслаждения?

6. Не творили ли идолов из тех, кого мы любим: детей, жен (мужей), не потакали ли их слабостям, не шли ли ради них и их благополучия на сделки с совестью, не преступали ли заповеди Божии? Не любили ли домашних животных больше людей, не обращались ли с ними, как с детьми?

7. Наконец, не относились ли к таинствам как к магическим обрядам, которые исцеляют сами по себе, а к святыням, к святым иконам — как к талисманам, делая из них себе «богов»? Не вычитывали ли свое молитвенное правило как заклинание, не вникая в те слова, которые произносили языком? Не приступали ли к причащению вопреки запрету духовника, в нечистоте или в нетрезвом виде? Не почитали ли как Бога святых и Божью

Матерь, забывая Того, перед Кем они ходатайствуют за нас?

Добродетели, противоположные грехам против второй заповеди: трезвение, плач о своих грехах, ревность об очищении своего сердца от терний страстей, воздержание.

Третья заповедь

Да не приимеши имене Господа Бога твоего всуе.*

1. Не употребляли ли имя Божье или имена Божьей Матери и святых машинально, без нужды, без благоговения, как присловье?

2. Не употребляли ли цитат из Священного Писания, богослужебных текстов в шутку, «ради красно-

* *Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно* (Исх. 20, 7; Втор. 5, 11).

го словца», чтобы показаться перед людьми знающим и начитанным; вообще не вышучивали ли то, над чем христианину не подобает смеяться (этот грех называется кощунством)?

3. С должным ли благоговением относились к Слову Божию — Евангелию, текстам Священного Писания, богослужебным текстам, написанным святыми людьми для прославления имени Божия, к святым иконам? Не прикасались ли к ним в нечистоте, не хранили ли небрежно, среди беспорядка, не выкидывали ли их как мусор? Не называли ли чужое благоговение ханжеством?

4. Не оскверняли ли своего языка хульными, гнилыми, матерными словами, частым упоминанием врагов рода человеческого — бесов? Если имеем такую привычку, то стараемся ли бороться с ней?

5. Не божились ли мы, не принуждали ли к божбе других?

6. Не заклинали ли кого-либо именем Божиим сделать то или иное дело, тем более не принуждали ли кого ко греху таким образом («Бог тебя накажет, если ты не сделаешь то и то...»)? Не заклинали ли так же себя («чтоб мне свету Божьего не взвидеть», «умереть мне на этом месте» и так далее)?

7. Не нарушали ли клятвы, данные нами именем Божиим? Не давали ли ложных клятв?

8. Исполняли ли обеты (обещания), данные Богу во время тяжелых обстоятельств, например, во время болезни или какой-то опасности, которая нам грозила? Не произносили ли обеты, которые заведомо не можем выполнить, либо для исполнения которых требуется заручиться согласием близких людей (жены или мужа, родителей, детей, родственников, начальства и так далее)? Не отменяли ли самовольно своих обетов и не из-

меняли ли их, видя, что выполнить их не можем?

9. Будем помнить, что исповедь, как и присяга, проходит перед крестом и Евангелием и исповедующийся целует их в ознаменование того, что перед священником он говорил правду. Не лгали ли мы на исповеди? Не скрывали ли, не преуменьшали ли своих грехов, стыдясь перед священником? Не было ли у нас так, что мы, стыдясь своего духовника, самые тяжелые и постыдные грехи называли на исповеди перед другим батюшкой? Все это — лукавство перед Богом, клятвопреступление и произнесение имени Божьего всуе.

10. На исповеди перед крестом и Евангелием мы свидетельствуем о своем покаянии и о том, что больше не хотим возвращаться к прежней греховной жизни. Всегда ли мы с решимостью давали Господу обещание

выполнить это свое решение? Не относились ли мы к таинству исповеди как к «пропуску» на причастие, не относились ли к исповеди формально, небрежно? Будем помнить, что к исповеди нужно готовиться, старательно и по возможности беспристрастно рассмотрев свою жизнь и заглянув в свою совесть.

11. Неблагоговейная, невнимательная, без страха Божия молитва — это тоже употребление имени Божьего всуе. Принуждали ли мы себя к вниманию во время молитвы дома и во время богослужения в храме или предавались своим мыслям, даже не пытаясь сосредоточиться?

12. Если мы поем или читаем в храме, то будем помнить, что порой от нашего собственного внимания, благоговения и сосредоточенности зависит понимание богослужебных текстов молящимися. Не относились ли мы

к своему служению в храме просто как работе? Не выполняли ли свои обязанности небрежно, кое как? Старались ли о четкости чтения, пения?

Добродетели, противоположные грехам против третьей заповеди: благоговение, страх Божий, умиление, рассуждение, молчание.

Четвертая заповедь

Помни день субботный, еже святити его: шесть дней делай и сотвориши в них вся дела твоя, в день же седмый, суббота Господу Богу твоему.*

Эта заповедь предписывает нам правильное пользование своим временем.

* *Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу Богу твоему* (Исх. 20, 8–10; Втор. 5, 12–14).

1. Осознаем ли мы, что время — это дар, который даровал нам Податель всех даров, и особенно самого главного дара — дара жизни? Стараемся ли распорядиться им правильно?

2. Благодарим ли Господа за каждый прожитый нами день?

3. Почитаем ли воскресные и праздничные дни, двунадесятые праздники*, а также дни памяти святых, имена которых носим (именины)? Храним ли их так, как подобает? Будем помнить, что эти дни отведены нам для молитвы в храме и дома, чтения Слова Божия и духовной литературы, а также для со-

* Двунадесятые праздники — двенадцать великих праздников церковного года, посвященных событиям, имеющим исключительное значение в истории спасения Богом падшего человечества. Это Рождество Христово, Крещение, Сретение, Благовещение, Вход Господень в Иерусалим, Вознесение, День Святой Троицы (Пятидесятница), Успение, Рождество Пресвятой Богородицы, Воздвижение Креста и Введение во храм Пресвятой Богородицы.

вершения добрых дел. Не устраиваем ли в праздники, особенно после постов, «праздника живота», гулянок с неумеренным питьем спиртного, разгульными песнями и прочим? Не превращаем ли наши церковные праздники в бесконечное приготовление угощения, разных развлечений и так далее, забывая порой о духовном их смысле?

4. Не порабощали ли себя излишними хлопотами и заботами, смешивая праздничные и будничные дни, не пропускали ли воскресных и праздничных служб, перекладывая на это время свои домашние дела? Не затеваем ли под воскресный день стирки, уборки, готовки, копания грядок и так далее? Или, наоборот, не пропускаем ли праздничные службы по лености, предаваясь в выходные полной праздности и ничегонеделанию? Согласно правилу Шестого Вселенского собора, человек, три раза подряд без уважительной причины

пропустившись воскресные литургии, отлучается от Церкви.* Подумаем о том, как это страшно — отлучить самих себя от Церкви из-за элементарной лени или неумения по-другому спланировать свое время!.

5. Соблюдаем ли посты — время, специально отведенное Церковью для молитвы и покаяния?** Не нарушали

---

* Восьмидесятое правило. Точный текст его таков: «Аще кто, епископ, или пресвитер, или диакон, или кто-либо из сопричисленных к клиру, или мирянин, не имея никакой настоятельной нужды или препятствия, которым бы надолго устранен был от своей церкви, но, пребывая во граде, в три воскресные дни в продолжении трех седмиц не придет в церковное собрание — то клирик да будет извержен из клира, а мирянин да будет отлучен от общения».

** Церковью установлено четыре больших поста: Рождественский, Великий, Петров и Успенский, а также особые постные дни: среды и пятницы всего года, за исключением пяти так называемых сплошных седмиц: Святок, Седмицы мытаря и фарисея (первая приготовительная неделя к Великому посту), седмицы Сырной (Масленицы), Светлой сед-

ли пост скоромной пищей? Не пресыщались ли, хотя бы и постной едой? Не принуждали ли к тому других?

6. Пост — это не только воздержание от определенных родов пищи и ее количества. Святая Церковь заповедует нам не только и не столько телесный пост, сколько духовный. «Пользу поста не ограничивай одним воздержанием от снедей, потому что истинный пост есть устранение злых дел, — говорит святитель Василий Великий. — Не ешь ты мяса, но поедаешь брата. Воздерживаешься от вина, но не удерживаешься от обид».* А потому простое исключение из рациона скоромных продуктов еще не является постом. Человек, который хочет по-христиански провести пост,

---

мицы (недели после Пасхи) и недели после праздника Троицы. Кроме того, существует еще три постных дня в году — это Крещенский сочельник, Усекновение главы Иоанна Предтечи и Воздвижение Креста.

* Свт. Василий Великий. Беседа о посте 1-я.

должен внимательнее следить за собой, больше внимания уделить своей духовной жизни, молитве, больше ходить в храм, постараться тщательнее готовиться к исповеди, по возможности чаще причащаться, устранить или ограничить светские увеселения и удовольствия (пореже ходить в гости, в кино, театры, стараться поменьше смотреть телевизор и так далее). Старались ли мы так проводить посты и постные дни?

7. Не откладывали ли на долгое время причастие Пречистых Тела и Крови Христовой? Причастившись, старались ли хранить в себе полученную святыню?

8. Также эта заповедь предполагает добросовестный труд в будние, непраздничные дни. Испытаем свою совесть, не уклонялись ли мы от своих прямых обязанностей дома и на работе? Не бывало ли у нас так, что под предлогом посещения храма, паломни-

чества и так далее мы недобросовестно исполняли свои обязанности или перекладывали свою работу других?

9. Не отказывали ли мы кому-либо в помощи, не желая тратить на это свое время?

Добродетели, противоположные грехам против четвертой заповеди: благодарность Богу, прилежание к храму Божию, добросовестность, старательность при выполнении любого дела.

Пятая заповедь

Чти отца твоего и матерь твою, да благо ти будет и да долголетен будеши на земли.*

Этой заповедью предписываются правильные иерархические отношения

* *Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле* (Исх. 20, 12;. Втор. 5, 16).

между людьми. Это отношения между старшими и младшими, как в семье, так и вне ее.

1. Не раздражали ли мы своих родителей, не грубили ли им, слушались ли их, не забывали или не ленились ли молиться за них?

2. Если мы уже выросли, то покоим ли старость своих отца и матери, а также и престарелых родственников? Не стремимся ли, напротив, сами сидеть на их шее? Не попрекаем ли их куском, терпим ли их недостатки? Не поднимали ли на них, не дай Бог, руку? Оказывали ли им душевную поддержку?

3. Если наши родители уже умерли, то молимся ли мы за их упокой, поминаем ли их на службе, заботимся ли об их могилах?

4. Родители, старались ли вы о воспитании своих детей? Стараемся ли привить детям любовь к храму Бо-

жию, внимательность к своей духовной жизни? Заботимся ли о том, чтобы наши дети регулярно приступали к таинствам Церковным, особенно к важнейшим из них — исповеди и причащению Святых Христовых Таин?*

5. Не показываем ли детям дурной пример своей греховной жизни и не прививаем ли им тем самым страстей и греховных навыков? Не балуем ли их до безобразия, растя из них эгоистов?

6. Не согрешили ли пристрастной любовью — не выделяли ли кого-либо из детей и не пренебрегали ли остальными?

7. Не были ли виновны в пренебрежении своими детьми, не оставляли ли их без присмотра, заботы и так далее?

8. Не были ли мы вольно или невольно виновны в распадении семей

* Дети до семи лет приступают к причащению без исповеди.

наших детей, не разводили ли дочь с мужем или сына с женой?

9. Не проклинали ли своих детей? Не доводили ли их до ненависти к нам и проклятия жестоким обращением?

10. Если мы являемся восприемниками детей от святого крещения (крестным отцом или крестной матерью), стараемся ли выполнять наши обязанности восприемников? Долг крестных состоит в том, чтобы научить ребенка жить по-христиански, познакомить его с важнейшими истинами нашей веры, ввести его в жизнь Церкви, и они (так же как родители) несут ответственность за своих крестников перед Богом за то, чтобы они, когда вырастут, не стали хулителями имени Божия или просто равнодушными к вере людьми.

11. Старались ли оказывать почтение тем, кто старше нас по возрасту, не грубили ли им, не отказывали ли им

в поддержке материальной или душевной, не приводили ли их в отчаяние своим поведением?

12. Не грешили ли неблагодарностью к тем, кто сделал нам добро?

13. Не дерзили ли начальникам, оказывали ли им должное повиновение (речь идет не только о начальстве на работе, но и о гражданских властях)? Если мы сами имеем в подчинении людей, то не раздражали ли подчиненных своей несправедливостью, пристрастностью, мелкими придирками, жестоким обращением и так далее? Не принуждали ли их ко греху, не соблазняли ли своим предосудительным поведением?

14. Не согрешили ли непочтительным отношением к пастырям Церкви, не злословили ли священноначалие, не распускали ли всевозможных сплетен, слухов, клеветы на иерархов нашей Церкви, тем самым смущая

людей и давая повод людям неверующим глумиться над Церковью и хулить имя Божие?

15. Оказывали ли послушание отцу нашему духовному? Не требовали ли от него внимания к себе и только к себе, не ревновали ли его к другим его духовным чадам, не завидовали ли им?

16. Не старались ли вызнать о своем духовнике что-либо порочащее его и не передавали ли то другим? Это грех Хама, не покрывшего наготы отца своего.

17. Не были ли жестоки к нищим, не отказывали ли в помощи нуждающимся?

Добродетель, противоположная грехам против пятой заповеди: благодарность за всякое сделанное нам добро.

Шестая заповедь

Не убий. *

Шестая заповедь Закона Божия запрещает всякое убийство, или, в более широком смысле, нанесение всякого вреда жизни, здоровью и благосостоянию кого бы то ни было. Грехи против этой заповеди: убийство, самоубийство** (вольные или невольные) и покушение на них, побои, повлекшие за собой смерть или пожизненную инвалидность, аборт — убийство ребенка в утробе матери. Вина за убийство ложиться не только на того, кто его совершил, но также и на тех, кто помогал убийце, доставлял ему средства для совершения пре-

* *Не убивай* (Исх. 20, 13; Исх. 5, 17).

** К самоубийцам причисляются также люди, которые из удальства или неразумия подвергают свою жизнь явной опасности (например, идут купаться в шторм, несмотря на запрещение, и так далее).

ступления, кто мог, но не вмешался, а также и на всех, кто прямо или косвенно принуждал убийц к такому шагу. Эти смертные грехи являются очевидными случаями нарушения данной заповеди. Но имеются против нее и менее очевидные грехи, которые мы совершаем каждый день. Испытаем свою совесть, не были ли мы виновны в таких грехах. Покаемся от всего сердца с сокрушением духа, ибо все эти грехи против любви к ближнему, без которой наша жизнь, как бы она ни была переполнена даже великими подвигами, жесточайшими ограничениями, скорбями и бедами, будет осуждена на Страшном Суде, пред лицом Бога!

1. Не было ли так, что мы отказывали в помощи тем, кто в ней нуждался, из лени, трусости, жадности, «нежелания связываться», недоверия к искренности тех, кто просил

нас помочь им? Не оставляли ли мы без помощи человека, находящегося в смертельной опасности? Не пользовались ли мы безвыходным положением ближнего для собственной выгоды? Врачи, не отказывали ли вы в помощи опасному больному по тем или иным причинам? Не медлили ли оказывать помощь или не выполняли ли ваши обязанности небрежно, кое как?

2. Не радовались ли мы несчастьям других, не воздавали ли злом за зло, не взращивали ли в себе злопамятство, ненависть к кому-либо?

3. Не согрешили ли рукоприкладством, драками, не повинны ли в нанесении увечий кому-либо или себе самому, умышленном или неумышленном?

4. Не наказывали ли с ненавистью и остервенением детей или домашних животных, не наносили ли им

тяжелые побои? Не издевались ли над беспомощными (больными, престарелыми и вообще всеми теми, кто не может за себя постоять, например, над домашними животными), не вымещали ли на них свою злость?

5. Не доводили ли мы кого-либо до самоубийства? Не убивали ли мы ближнего своим словом — не доводили ли его до отчаяния укорами, насмешками, попреками, бранью и так далее?

6. Не предавались ли мы сами, если у нас что-либо не ладилось, печали, унынию, отчаянию? Не работали ли мы сверх меры, на износ, тем самым нанося себе вред и сокращая собственную жизнь? Не порабощали ли себя табакокурению, алкоголизму, наркомании, игромании и прочим вредным привычкам, постепенно разрушающим организм? Если подобные греховные навыки уже владеют нами, не

отказывались ли мы бороться с ними, «махнув на них рукой»?

6. Страсти — убийцы души. Не вводили ли мы таких убийц в чужие дома? Не подстрекали ли мы кого-либо умышленно или неумышленно ко греху? Не подталкивали ли собеседников к осуждению того или иного лица, не принуждали ли пересказывать сплетни, не рассказывали ли, особенно при младших, сальных анекдотов, не показывали ли развратные фильмы, не вызывали ли своим поведением в людях ярость, гнев, отчаяние, злопамятство? Жены, не подталкивали ли вы своими постоянными попреками мужей к воровству, должностным преступлениям и так далее? Не вносили ли раздор в семью, не ссорили ли людей между собой? Не принуждали ли своим постоянным недоверием людей лгать нам? Не будем думать, что если мы сами не воровали, не блудили,

не осуждали и не скандалили между собой, но при этом ввели людей в эти грехи, то мы чисты перед Богом.

8. Не склоняли ли мы кого-либо теми или иными своими действиями к отступлению от веры, к расколу? Тем самым мы повинны в смерти души своего ближнего, что гораздо хуже смерти тела.

То же самое касается не только наших отношений с ближними, но нашей ответственности перед Богом за собственную душу. Все те страсти, которым мы не пытаемся противостоять, и все грехи, в которых мы не каемся, убивают нашу душу, и если мы не боремся с ними, то становимся повинны в духовном самоубийстве.

9. Старались ли мы увидеть свои грехи, просили ли мы Господа о том, чтобы Он открыл их нам?

10. Прикладывали ли старания к тому, чтобы исправить свою жизнь,

работали ли над искоренением своих страстей и греховных навыков?

Добродетели, противоположные грехам против шестой заповеди: кротость, незлобие, хранение своего сердца от гнева и ярости, терпение, примирение с обидчиками, прощение врагов, перенесение обид.

Седьмая заповедь

Не прелюбы сотвори.*

Грехи против этой заповеди — нарушение целомудрия.

I. **Блуд** (нецеломудрие в мыслях, словах и делах, сладострастие во всех видах).

1. Не принимали ли нечистые мысли, не услаждались ли ими; вместо того, чтобы с ними бороться, не раз-

* *Не прелюбодействуй* (Исх. 20, 14; Втор. 5, 18).

жигали ли свою душу огнем нечистых желаний?

2. Не наполняли ли свою душу нечистыми образами, слушая бесстыдные песни, смотря развратные фильмы, читая книги соответствующего содержания, рассказывая сальные анекдоты? Не грешили ли чревоугодием и всяческим потаканием своей лени, любви к комфорту, роскоши, покою? Все это способствует появлению нечистых желаний.

3. Не стремились ли участвовать в таких застольях и с такими компаниями, где неизбежно должны начаться нескромные и двусмысленные разговоры, пение непристойных песен, бесстыдные танцы, рассчитанные на то, чтобы пробудить похоть?

4. Не нарушали ли своей чистоты слишком вольным обращением с лицами противоположного пола, заигрыванием с ними, не засматривались ли

страстно на красивые лица, на чужую наготу? Из желания нравиться не носили ли излишне откровенную одежду, не вели ли себя бесстыдно и соблазнительно?

5. Не способствовали ли другим в удовлетворении блудной страсти? Не распространяли ли так или иначе литературы, фильмов и прочей подобной продукции, способствующей развращению людей?

6. Напрямую к греху блуда ведут страстные объятия, поцелуи, нехранение своего зрения и осязания.

7. Не совращали ли кого-либо на блуд, не принуждали ли к незаконному сожительству?

Также грехи против этой заповеди:

8. Блуд, блудное сожительство. Одобрение чужого незаконного сожительства.

9. Рукоблудие (онанизм) и прочие тайные противоестественные грехи.

II. **Прелюбодеяние** (несохранение чистоты брака).

10. Несохранение женихом и невестой чистоты до брака.

11. Невоздержание в браке. Нехранение постных, праздничных дней супругами.

12. Нечистое воззрение на лиц противоположного пола — измена супругов друг другу в сердце своем.

13. Прелюбодеяние (измена).

14. Доведение одним из супругов другого до измены или подавание постоянных поводов к ревности.

III. **Кровосмешение** (блудные отношения между родственниками)*.

* Сюда же относится и сожительство между крестными одного и того же ребенка, а также крестного и крестника, так как эти лица состоят в духовном родстве. Тяжесть этого греха видна из епитимии за согрешение с кумовьями, то есть с теми, у кого человек принимал дитя от купели крещения: за это согрешивший подвергается отлучению от

Добродетели, противоположные грехам против седьмой заповеди: целомудрие, хранение чувств, особенно зрения и слуха, а тем более осязания, скромность, страх смертный.

Восьмая заповедь

Не укради.*

Этой заповедью запрещается нанесение ущерба имуществу других, а также присвоение всего того, что нам не принадлежит — воровство, кража. И не имеет значения, сколько именно украдено, много или самая малость, потому что, как говорит апостол Павел, *ни воры, ни лихоимцы... ни хищники Царства Божия не наследуют* (1 Кор. 6, 10).

причастия на одиннадцать лет, допустивший же грех со своим крестником или крестницей — на двадцать лет.

* *Не кради* (Исх. 20, 15; Втор. 5, 19).

1. Не присваивали ли себе чего-либо, что «плохо лежит», даже не пытаясь найти хозяина вещи? Не утаивали ли найденное от законного хозяина?

2. Не пользовались ли чужими вещами без спросу? Не относились ли небрежно к чужим вещам, теряя, ломая их и затем отказываясь возместить ущерб? Вообще не наносили ли какого-либо ущерба имуществу ближнего, умышленного или неумышленного, или не препятствовали ли каким-либо образом выгодам других людей?

3. Не занимались ли кражей у государства: не выхлопатывали ли себе всяческих субсидий и льгот, на которые не имели права, не ездили ли в общественном транспорте, не оплачивая проезд, не мухлевали ли со счетчиками, чтобы меньше платить за коммунальные услуги, не пользовались ли подложным денежным документом и так далее?

4. Не обманывали ли в магазине продавца при расчете? Продавцы, не обсчитывали ли вы, не обмеривали, не обвешивали, не продавали ли лежалого и некачественного товара за хороший?

5. Не покупали ли по дешевке заведомо краденую вещь? Поступая так, мы становимся соучастниками греха того, кто украл.

6. Не задерживали ли мы отдачу долга из жадности, ссылаясь на свою несостоятельность?

7. Не жили ли за чужой счет, не желая трудиться самостоятельно?

8. Не занимались ли профессиональным нищенством?

9. Не пользовались ли чужой бедой или крайне стесненными обстоятельствами для того, чтобы нажиться на них? Например, не продавали ли свои товары или услуги по чрезмерно завышенной цене людям, которым больше некуда деваться?

10. Не вымогали ли чего-либо у других?

11. Не выманивали ли обманом деньги, заверяя людей, что средства пойдут на какие-либо высокие цели (на помощь больным, детям-сиротам, на строительство храмов и так далее)?

12. Начальники, не лишали ли людей вознаграждения за свой труд, премии и так далее, не лишали ли кого-либо работы незаконно? Не требовали ли взятки за свою работу и не решали ли дела несправедливо в пользу тех, кто больше даст? Этот грех называется мздоимством.

13. В своей притче о талантах Господь говорит обо всех нас как о держателях чужого богатства, которое следует тратить согласно воле его хозяина — Бога (см.: Мф. 25, 14–30). Если мы тратим на себя это богатство (наше время, силы, здоровье, способ-

ности и умения, знания и так далее), то оказываемся ворами.

14. Не тратили ли свои деньги на роскошь, тщеславие, не спускали ли большие суммы в азартных играх, вообще не тратились ли по пустякам, пуская деньги на ветер?

15. Использовали ли на блага ближнего свои силы телесные и душевные: не оставили ли без помощи в трудной ситуации, помогли ли советом, когда это было нужно, утешили ли добрым словом в несчастье, поддержали ли в трудную минуту и тому подобное? Подавали ли милостыню, посещали ли больных?

Добродетели, противоположные грехам против восьмой заповеди: бескорыстие, верность, справедливость, милосердие к бедным, содействие выгодам и благосостоянию других, удовлетворение необходимым, ненависть к роскоши и неге.

Девятая заповедь

Не послушествуй на друга своего свидетельства ложна.*

Грехи против этой заповеди — грехи лжи во всех ее видах.

1. Не произносили ли мы когда-либо ложного свидетельства на кого-либо в суде или не скрывали ли истины тогда, когда от этого зависело благополучие и доброе имя человека?

2. Не сваливали ли свою вину на другого?

3. Не говорили ли когда-нибудь заведомой неправды, преследуя свои цели, например, чтобы оправдаться или чтобы показаться перед людьми умнее, добрее, лучше, чем мы есть?

4. Не оговаривали ли мы перед людьми кого-либо по вражде или по

---

* *Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего* (Исх. 20, 16; Втор. 5, 20).

неосновательному подозрению? Не наушничали ли о ком-либо перед начальством? Этот грех называется клеветой. Не верили ли чужим наговорам?

5. Осуждение — это произнесение ложного свидетельства на своего ближнего, потому что чаще всего мы допридумываем то, чего не можем знать и что может знать только сердцеведец Бог. Не осуждали ли мы кого-либо, не слушали ли с жадностью сплетни, не собирали ли слухи, порочащие то или иное лицо, не подслушивали ли мы чужие разговоры, не подсматривали ли за другими, не читали ли чужие письма? Не высмеивали ли чужие недостатки? Не перетолковывали ли слова и действия людей в худшую сторону? Празднословие, многословие, праздность — питательная среда для этих грехов.

6. Не оправдывали ли, напротив, себя в совершении тех или иных явных грехов?

7. Не разглашали ли мы чужие слабости и недостатки и не ссорили ли мы тем самым людей? Не открывали ли чужие тайны, которые должны были хранить или которые узнали случайно?

8. Не лицемерили ли и не притворялись ли перед людьми добродетельными? Не говорили ли в глаза человеку одно, а за глаза — совсем другое? Не льстили ли тем, от кого хотели добиться себе какой-либо выгоды?

9. Держали ли свои обещания? Возвращали ли свои долги?

Добродетели, противоположные грехам против девятой заповеди: прямодушие, искренность, простота, верность, уважение к своим ближним, осторожность и благоразумие в словах, охранение чести и доброго имени ближних.

Десятая заповедь

Не пожелай жены искренняго твоего, не пожелай дому ближняго твоего, ни села его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякаго скота его, ни всего, елика суть ближняго твоего.*

Эта заповедь запрещает всякое недовольство своей участью.

1. Не завидовали ли чужому богатству, благополучию, здоровью, успехам, красоте? Не досадовали ли, видя благополучие того, кого считали недостойными этого?

2. Не радовались ли чужим несчастьям (это грех злорадства)?

---

* *Не желай жены ближнего твоего, и не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабы его, ни вола его, ни осла его, ни всего, что есть у ближнего твоего* (Втор. 5, 21; Исх. 20, 17).

3. Не желали ли зла, болезни, смерти, какой-либо неприятности людям, особенно тем, кто нас когда-то обидел или несправедливо обошелся с нами (это грех зложелательства)? Не злоумышляли ли против них? Не подавали ли им злого совета или каким-либо другим образом не «копали ли им ямы»?

4. Причины этих грехов — исключительная привязанность к земным благам, забвение Бога и жизни будущей. Не почитали ли мы богатства, почестей, каких-либо выгод самым главным в нашей жизни? Не стремились ли к ним всеми правдами и неправдами? Не преступали ли мы ради них заповедей Божиих? В погоне за ними не наносили ли мы вреда себе самим и тем, кто нас окружает?

5. Корень зависти — самолюбие и гордость. Не почитали ли себя умнее, добрее, лучше других, то есть более до-

стойными Божественных благодеяний, благополучия и удачи, не роптали ли на Бога за несправедливость?

Десятой заповедью запрещаются худые желания и неразлучные с ними помыслы, противные Богу и людям, потому что худые желания и помыслы, оскверняя душу, делают ее неблагоугодною Богу, и от них, как от семян, происходят затем и дела греховные.

Эта заповедь запрещает иметь в мыслях зависть, желания сладострастные, корыстолюбивые и властолюбивые.

Исполнение десятой заповеди исторгает из нашей души самый корень греха, корень всех греховных мыслей, желаний и действий. А корень этого всего есть самолюбие — превратное стремление нашего духа от бесконечного к конечному, к удалению от Бога, к замкнутости в себя самого, в круг своих личных целей и интересов.

По превратному направлению трех главных сил нашей души: ума, воли и сердца, ищущих себе удовлетворения, вместо Бога, в области чувственной жизни, самолюбие проявляется в мечтательном многоведении, самопревозношении или гордости, в своекорыстии или плотоугодии, от которых, как от родоначальниц, происходят все прочие страсти, греховные мысли, желания, слова и дела со всеми их последствиями, приводящими человека к греховным поступкам: беззакониям, преступлениям, болезням, смерти и вечному осуждению.

Самолюбию противополагается чистая любовь с самопожертвованием, которая является венцом всех добродетелей и нравственного самосовершенствования человека.

Плотским похотям противополагается воздержание, целомудрие, скром-

ность в словах, поступках и чистота сердца.

Своекорыстию противоположны бескорыстие, нестяжательство, щедрость, милостыня.

Гордости противоположно смирение как основание всех добродетелей, а от смирения происходит самоотвержение и разные добродетели.

Таким образом, десятая заповедь вместе с главными страстями запрещает и прочие страсти, происходящие от них, и предписывает противоположные им добродетели.

Исповедь по евангельским заповедям блаженства

Кроме десяти заповедей Закона Божия, христианин в своей духовной жизни должен руководствоваться еще и откровением Закона Божия, которое выразил Христос Спаситель в Своих девяти заповедях блаженства, а потому при подготовке к исповеди весьма необходимо испытывать свою совесть и по этим заповедям.

Первая заповедь

Блажени нищии духом, яко тех есть Царствие Небесное.*

Спроси, христианин, свою совесть, имеешь ли ты христианское смирение, или «нищету духовную», без которой нельзя войти в Царство Небесное? Нищие духом, по словам Иоанна Златоуста, — это те, которые постоянно помнят и сознают свое ничтожество перед Богом, смиряются духом и сокрушаются сердцем, укрощают всякую гордость и надмение в себе**. Таков ли ты?

Вторая заповедь

Блажени плачущии, яко тии утешатся.**

* Мф. 5, 3; ср.: Лк. 6, 20.
** См.: свт. Иоанн Златоуст. Толкование на Евангелие от Матфея. Беседа 15, 1.
*** Мф. 5, 4; ср.: Лк. 6, 21.

Оплакиваешь ли ты свои грехи? Не беспечен ли ты в деле своего спасения? Не испытываешь ли сердечного бесчувствия и охлаждения в деле спасения?

Пока Господь через смерть не позвал тебя на Суд, ты всегда после согрешения со многими слезами умоляй Бога простить тебе твои грехи, сожалей о них, скорби и плачь. Знай, что сожаление о грехах и покаянные слезы преклонят Бога на милость и Он дарует за них прощение и спасение.

Все святые глубоко скорбели, когда впадали в какой-нибудь грех. Апостол Петр, как говорит о нем церковное предание, каждую ночь, заслышав пение петухов, вспоминал свое отречение от Христа, вставал на колени и, горько плача, долго проливал слезы покаяния. Так делал он в продолжение всей своей жизни.

Третья заповедь

Блажени кротции, яко тии наследят землю.*

Имеешь ли ты, христианин, кротость, имеешь ли ты терпение, без которого нельзя усвоить добродетель кротости, заповеданную нам Богом?

С терпением ли переносишь ты болезни, разные скорби и обиды? Не раздражаешься ли ты на людей, когда они говорят тебе то, что тебе не нравится? Не выражал ли свое раздражение в бранных словах, оскорбительных действиях или непослушании и упорстве? Не слишком ли ты обидчив, гневлив и раздражителен по поводу всякого неприятного слова?

Помни, что кроткий человек никогда не платит злом за зло, обидой за обиду, не сердится и не повышает во гневе

* Мф. 5, 5.

голоса на согрешающих против него и на обижающих его. Кроткий, будучи укоряем, не укоряет, терпя злострадания и напасти от других, не грозит им мщением, но предоставляет мстить за себя праведно всех судящему Богу. Вот величественный образ кротости.

Раздражение и обидчивость должны быть чужды христианину, потому что он должен подражать Господу нашему Иисусу Христу, Который не только Сам кротко терпел от распинающих Его, но молил Отца Своего Небесного о прощении их.

Четвертая заповедь

Блажени алчущии и жаждущии правды, яко тии насытятся.*

---

* Мф. 5, 6; ср.: Лк. 6, 21.

Стараешься ли ты о том, чтобы жить праведно, добродетельно, благочестиво? Заботишься ли ты о том, чтобы получить себе оправдание на страшном и праведном суде Христовом?

Помни, что христианин должен желать правды так же сильно, как голодный желает хлеба и как жаждущий желает воды, чтобы утолить свою мучительную жажду. Запечатлей глубоко в себе и ту спасительную истину, что без искупления нас от греха и заслуженного проклятия и вечной смерти Кровию Христа, Сына Божия, мы никогда не могли бы оправдаться перед Богом, не могли бы освободиться от власти греха и достигнуть спасения и вечной жизни в Царствии Небесном.

Пятая заповедь

Блажени милостивии, яко тии помилованы будут.*

Подавал ли ты, христианин, милостыню бедным и охотно ли подавал ее?

Спешишь ли алчущего напитать, жаждущего напоить, раздетого одеть?

Помогаешь ли заключенным в темнице?

Принимаешь ли странников в своем доме?

Посещаешь ли больных с целью утешить их, помочь советами и лекарствами, почитать им Святое Евангелие или какую-либо другую спасительную книгу?

Подаешь ли людям благовременный совет?

Утешаешь ли печальных?

---

* Мф. 5, 7.

Молишься ли за других, а особенно за погибающего грешника?

Помни, что за милость к людям ты сам получишь милость от Бога: за милость временную получишь милость бесконечную, великую, ибо удостоишься не только помилования от Бога за грехи, но и получишь вечное блаженство. Из слов Господа ясно видно, что без дел милости совершенно невозможно наследовать Царствие Небесное, потому что, как говорит Священное Писание, кто не оказывает людям милости, тому Суд Божий будет без всякой милости (см.: Иак. 2, 13) и еще потому, что милость, оказываемая человеку, принимается Самим Господом, Который сказал: *Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне* (Мф. 25, 40). Святитель Феофан Затворник так говорит об этом: «Из-за руки нуждающегося всегда узревайте

протянутую руку Самого Господа, вас обратившего».* А святитель Иоанн Златоуст, называя милостыню царицей добродетелей и лучшей защитницей человека на Страшном суде, восклицает: «Великое дело — милостыня!.. Велик полет у милостыни: она рассекает воздух, проходит луну, восходит выше лучей солнечных, достигает до самых небес. Но и там она не останавливается, напротив, проходит небо, обтекает и сонмы ангелов, и лики архангелов, и все вышние силы и предстает самому престолу Царскому».** «С великим дерзновением [она] ведет своих питомцев, — говорит он в другом месте. — Ибо она знакома небесным привратникам, охраняющим двери брачного чертога, и не только знакома, но и в чести у них и тех, о которых

* Свт. Феофан Затворник. Собрание писем. Письмо 89.

** Свт. Иоанн Златоуст. О покаянии. Беседа 3, 1.

знает, что они почитали ее, введет с большою смелостью, и никто не будет противоречить, но все уступят».*

Шестая заповедь

Блажени чистии сердцем, яко тии Бога узрят.**

Не услаждаешься ли ты в сердце своем какими-либо нечистыми пожеланиями, и вообще — заботишься ли ты, христианин, о чистоте своего сердца? Помни, что худые помыслы и желания делают душу нечистой перед всеведущим Богом и что в Царствие Небесное ничто нечистое войти не может.

Первейшим средством ко очищению сердца от всех греховных помыслов и желаний служит частое

* Свт. Иоанн Златоуст. Толкование на послание к филиппийцам.
** Мф. 5, 8.

и усердное призывание имени Господа нашего Иисуса Христа: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Оно есть источник святости и чистоты. Как солнце своим появлением разгоняет всякий мрак, так и духовное Солнце — Бог и Господь наш Иисус Христос удаляет из нашего сердца всякий грех и всякую нравственную нечистоту.

Второе средство к очищению сердца есть христианское смирение. Сознай свою духовную нищету, обратись с сердечным воплем к Богу и проси помощи против обуревающих твое сердце нечистых помыслов, и всесильный Господь подаст тебе руку благодатной Своей помощи, освободит тебя от духовных скверн, навеваемых врагом нашего спасения — диаволом, очистит твое сердце и сделает его Своим храмом.

Третье средство к очищению нашего сердца от греховных помыслов

и желаний есть благочестивая жизнь. Для очищения сердца, говорят святые угодники, нужны великие труды и скорби, чистые слезы, непрестанная внутренняя молитва, воздержание, чтение Слова Божия, чтение житий святых и писаний, но главное — частое покаяние и причащение Святых Христовых Таин.

Седьмая заповедь

Блажени миротворцы, яко тии сынове Божии нарекутся.*

Стараешься ли ты примирить враждующих, угасить взаимную ненависть, победить зависть, тайное зложелательство друг к другу? «Если избавивший человека от телесной какой-нибудь

* Мф. 5, 9.

неприятности за такое благотворение достоин чести, — говорит святитель Григорий Нисский, — то не тем ли паче освободивший душу от этой болезни имеющим ум признан будет благодетелем жизни? Ибо сколько душа лучше тела, столько же уврачевавший душу предпочтительнее врачующих тело...

Посему, кто такую болезнь искореняет из человеческой жизни, благорасположением и миром связует единоплеменных, в дружеское согласие приводит людей, тот не божеского ли, подлинно, могущества совершает дело, в роде человеческом истребляя худое и на место сего вводя общение благ? Посему-то Господь именует миротворца сыном Божиим, ибо тот, кто дарует это человеческой жизни, делается подражателем истинного Бога».*

* Свт. Григорий Нисский. О блаженствах. Слово 7.

Восьмая заповедь

Блажени изгнани правды ради, яко тех есть Царство Небесное.*

Любишь ли ты правду и готов ли за правду и благочестие даже и пострадать?

Не боялся ли ты насмешек со стороны своих товарищей и знакомых, безумно и легкомысленно осмеивающих твои частые посещения храма Божия, твое благоговение перед святыми церквами и иконами, перед которыми должно обнажать голову и осенять себя крестным знамением?

Не стыдился ли ты людей, осмеивающих твое уважение к уставам святой Церкви (относительно постов, церковных обрядов), осмеивающих твою любовь и сострадание к бедным

* Мф. 5, 10.

и несчастным, твою заботу о спасении души своей?

Не смалодушничал ли ты и не согласился ли с теми, кто кощунственно осмеивал святое учение Матери-Церкви?

Помни, что Господь сказал: *Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет во славе Отца Своего* (Мк. 8, 38).

Люби правду и ненавидь неправду. Высказывай святую правду прямо, смело и обличай с кротостью и терпением неправду, чтобы царствовала правда, а неправда была посрамляема и не поднимала с наглостью высоко свою голову. Но и в этом отношении нужно все-таки придерживаться благоразумия и помнить, что не нужно заявлять правду в двух случаях: во-первых, когда

дело до нас не касается и когда есть особые лица, к этому призванные своей должностью; во-вторых, когда предвидим, что слово правды ввергнет нас в явную опасность, а пользы от этого слова все равно не выйдет никакой. В таких случаях лучше тайно помолиться Богу, чтобы Он Сам вразумил неправедных и наставил их на путь правды, ибо добродетель также требует умеренности и благоразумия, так что без благоразумия и рассудительности добродетель часто теряет свою ценность и превращается в дело бесславное и даже вредное.

Девятая заповедь

Блажени есте, егда поносят вам и ижденут и рекут всяк зол глагол на вы лжуще Мене

ради. Радуйтеся и веселитеся, яко мзда ваша многа на небесех.*

Любишь ли ты Господа Иисуса Христа и Спасителя твоего, избавившего тебя от вечной смерти Своим крестным страданием? Любишь ли ты Его так, что готов душу свою положить за верность Богу и Его святому закону?

Усердно ли стараешься исполнить эти Божественные заповеди, ведущие нас ко спасению, и прилагаешь ли ты усилия для обуздания плоти с ее страстями и похотями, с ее ненасытностью, жаждою ко греховному своеволию и порокам, ведущим к вечному осуждению?

* Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня; радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах (Мф. 5, 11–12; ср.: Лк. 6, 22–23).

Кратчайшая исповедь

Грехи против Бога

1. Верование снам, ворожбе, встречам и другим приметам.

2. Сомнение в вере.

3. Леность к молитве и рассеянность на ней. Нехождение в церковь, отлучение самого себя от исповеди и причастия. Работа по праздникам.

4. Лицемерное благочестие.

5. Ропот на Бога и Его благой промысел, хула.

6. Отчаяние вплоть до желания поднять на себя руки.

7. Неисполнение обетов (обещаний), данных Богу.

8. Божба. Осквернение уст частым упоминанием нечистой силы (чертыхание).

9. Насмешки над священными предметами.

10. Нарушение постов.

Грехи против ближнего

1. Небрежное выполнение своих обязанностей по дому или на работе.

2. Непочтительность к начальству церковному и гражданскому, к старшим по возрасту и положению.

3. Неисполнение данных обещаний, неуплата долгов, невозвращения взятых на время вещей.

4. Присвоение себе чужого обманом или силой.

5. Жадность, неоказание помощи тому, кто в ней нуждается.

6. Клевета, осуждение. Перенесение сплетен и вера им.

7. Причинение какого-либо зла ближним.

8. Вражда, гнев, побои, убийство (в том числе и аборты), нанесение вреда здоровью тем или иным образом, а также бездействие при виде этого.

9. Непочтение к родителям. Небрежное отношение к воспитанию детей.

Грехи против самого себя

1. Принятие хульных, нечистых, гневных помыслов, лелеяние и услаждение скверными мыслями, образами.

2. Желание зла ближнему, злорадство, злопамятство.

3. Зависть.

4. Ложь.

5. Самолюбие, тщеславие, гордость.

6. Сребролюбие.

7. Любовь к наслаждениям, лени, роскоши.

8. Чревоугодие, пьянство.
9. Блуд во всех видах.
10. Нежелание исправлять свою жизнь, видеть свои грехи и каяться в них.

СОДЕРЖАНИЕ



ЧАСОВНЯ ВО ИМЯ СВЯТАГО ДУХА
ул. Шверника, строение 17, м. Академическая
тел.: 8 (499) 123-7298

КНИЖНАЯ ЛАВКА

Издательство
Сибирская Благозвонница
ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРАВОСЛАВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:
БОГОСЛОВСКАЯ, ЖИТИЙНАЯ, МИССИОНЕРСКАЯ,
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ, ДЕТСКАЯ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА.
Большой выбор книг
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЦЕРКОВНУЮ ЖИЗНЬ.

www.blagozvon.ru

В издательстве
«СИБИРСКАЯ БЛАГОЗВОННИЦА»
вышли в свет книги:

Святой праведный
ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ
Моя жизнь во Христе

Иоанн Кронштадтский (Иван Ильич Сергеев, 1829–1908 гг.) — священник Русской Православной Церкви, проповедник, один из самых значимых святых российской Северной столицы. Как духовный писатель он оставил после себя немало проповедей и дневниковых записей, которые слагались в его многочисленные религиозные сочинения. Центральное место среди них занимает «Моя жизнь во Христе, или Минуты духовного трезвления и созерцания, благоговейного чувства, душевного исправления и покоя в Боге». О своей книге «Моя жизнь во Христе» Иоанн Кронштадтский сказал так: «Не предпосылаю моему изданию предисловия: пусть оно говорит само за себя. Все содержащееся в нем есть не иное что, как благодатное озарение души, которого я удостоился от всепросвящающегося Духа Божия в минуты глубокого к себе внимания и самоиспытания, особенно во время молитвы».

К тем, кто стремится приблизить свою жизнь к идеалу, Всероссийский пастырь воодушевляет словами: «Христос, введенный в сердце верою, восседает в нем миром и радостию».

Митрополит Омский и Таврический
ВЛАДИМИР (ИКИМ)
Вечное сокровище:
Благоухание Пятидесятницы

Книга «Вечное сокровище: Благоухание Пятидесятницы» представляет собой сборник 112 кратких богослужебных слов митрополита Омского и Таврического Владимира на каждодневное литургическое Евангельское и Апостольское чтение в течение девяти недель по Пятидесятнице. В этих проповедях святоотеческая экзегеза совмещается с современной духовно-нравственной проблематикой, преломляясь через личный многолетний опыт архипастырского служения автора.

Жития святых.
Ветхозаветные праотцы

Издание раскрывает перед читателем жизнь ветхозаветных праведников и охватывает время от начала творения до Рождества Христова. За многие столетия до пришествия в мир Спасителя целая чреда святых угодила Богу, каждый в свою меру, оставив нам пример покаяния, исповедания, добродетели, благочестия и подвига; ныне все они прославляются Церковью в лике праотцев.

Сведения о святых представлены на основе «Келейного летописца» и «Житий святых на русском языке, изложенных по руководству Четьих-Миней» святителя Димитрия Ростовского.

12+

ПОЛНАЯ ИСПОВЕДЬ

ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БОЖИИМ И ДЕВЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БЛАЖЕНСТВА

Редактор-составитель *Н.С. Посадский*
Выпускающий редактор *Л.А. Чуткова*
Корректор *Т.А. Копяткевич*
Художественное оформление *К.А. Зубченко*
Макет, верстка *Г.Н. Шафигуллина*
Техническое сопровождение *Ю.В. Мосягин, Е.В. Аксенова*



Сибирская Благозвонница

Подписано в печать 05.11.2013. Формат 70x90/32
Бумага офсетная. Печ. л. 2,5. Тираж 50 000 экз.
Заказ № 34960.

Адрес издательства:
109012, г. Москва, ул. Никольская, д. 7/9, строение 6

Отдел оптовых продаж:
109202, г. Москва, шоссе Фрезер, д. 17а,
телефон/факс: 8(495) 363-45-10.

Отпечатано в соответствии с качеством
предоставленных издательством электронных носителей
в ОАО «Саратовский полиграфкомбинат».
410004, г. Саратов, ул. Чернышевского, 59. www.sarpk.ru

2.5 л



Сибирская Благозвонница